# [Скороговорки для тренировки речи](http://www.medknow.ru/healtharticles/405-psixologiya-i-vospitanie-detej-ot-4-do-5/990-skorogovorki-dlya-trenirovki-rechi.html)

* [Ж](http://www.medknow.ru/healtharticles/405-psixologiya-i-vospitanie-detej-ot-4-do-5/990-skorogovorki-dlya-trenirovki-rechi.html#2)
* [Ш](http://www.medknow.ru/healtharticles/405-psixologiya-i-vospitanie-detej-ot-4-do-5/990-skorogovorki-dlya-trenirovki-rechi.html#3)
* З
* [С](http://www.medknow.ru/healtharticles/405-psixologiya-i-vospitanie-detej-ot-4-do-5/990-skorogovorki-dlya-trenirovki-rechi.html#5)
* [Ц](http://www.medknow.ru/healtharticles/405-psixologiya-i-vospitanie-detej-ot-4-do-5/990-skorogovorki-dlya-trenirovki-rechi.html#6)
* [Ч](http://www.medknow.ru/healtharticles/405-psixologiya-i-vospitanie-detej-ot-4-do-5/990-skorogovorki-dlya-trenirovki-rechi.html#7)
* [Щ](http://www.medknow.ru/healtharticles/405-psixologiya-i-vospitanie-detej-ot-4-do-5/990-skorogovorki-dlya-trenirovki-rechi.html#8)

Жужжащие, свистящие, шипящие и прочие замысловатые звуки в речи у многих с детства вызывают затруднения в фонетическом распознавании, и последующей дифференциации при произношении. Поэтому не только дети, но и взрослые частенько в речи допускают стертое и нечеткое произношение, шепелявость. Оно бы и ничего для бытовой речи, где обычно из контекста понятно, о чем идет речь. Но когда с присвистыванием и шепелявостью говорят люди власти или те, кто по определению должен красиво говорить - это может производить отталкивающее впечатление. Даже самая умная и продуманная речь вызовет негатив, если зачитать ее с путаницей между ч и ц, стертым произношением з как с, низведением звонкой ж до глухой ш и тому подобными ошибками.

Речь можно и нужно тренировать в любом возрасте. Особенное значение такие тренировки имеют для детей, которые учатся говорить, и для лиц пожилого возраста, которые этими тренировками добиваются того же эффекта для речевого аппарата, какое имеет лечебная гимнастика для их двигательной систем. В ряде случаев упорная работа над речью позволяет восстановить разговорные навыки у лиц после перенесенных тяжелых заболеваний.

Тренировка речи с помощью простых скороговорок, простых и достаточно легко запоминаемых (память тренировать тоже очень полезно) - прекрасный способ скоротать время в ожидании, особенно если обстоятельства не располагают, например, к чтению или прослушиванию музыки. Обычно я рекомендую негромкое, но четкое проговаривание скороговорок слоняющимся по коридорам больницы детям (да и взрослым), мающимся больничной скукой. Когда журнальчики читаны-перечитаны, кроссворды надоели, серьезная литература не лезет в голову - механическая, но требующая сосредоточенности тренировка речи помогает не убивать время, а использовать его с некоторой пользой для себя.

Детям от детсадовского до старшего школьного возраста тренировка речи помогает добиться красивого и правильного произношения, что определенно повышает их шансы занять более высокое положение в карьерной или иной гонке. А также формирует определенные навыки самодисциплины. Предлагаю небольшой список любимых мной скороговорок для некоторых звуков.

### Буква ЖЖ

У ежа ежата.  
У ужа ужата.   
  
Жужжит над жимолостью жук.  
Тяжелый на жуке кожух.  
  
Золотистый, как из бронзы,  
Жук кружится возле розы  
и жужжит: "Жу-жу, жу-жу"  
Очень с розами друж-жу!"

 **Ш**

Ши-ши-ши, ши-ши-ши  
Что-то шепчут камыши.  
Ше-ше-ше, ше-ше-ше  
Это утка в камыше.  
Ша-ша-ша, ша-ша-ша  
Выходи из камыша!  
  
Две букашки на опушке  
Шьют мышатам по подушке.  
  
Шапка да шубка  
Вот и весь Мишутка.  
  
Шубу, шапку и калоши  
Мы найти никак не можем.  
Вот какие шутки  
У нашего Мишутки.  
  
Тише мыши - кот на крыше,  
А котята еще выше.

**З**

За-за-за, за-за-за  
Здесь привязана коза.  
Зы-зы-зы, зы-зы-зы  
Мало травки у козы.  
Зу-зу-зу, зу-зу-зу  
Отвязали мы козу.  
За-за-за, за-за-за  
Залезает в сад коза.  
  
К нам придет Новый год,  
Заведет хоровод.  
Зазвенят голоса,  
Засверкают глаза.  
  
Две козы и два бизона  
Потоптали все газоны.  
  
У Зои своя коза.  
Зовут ее Егоза.  
Не знает Зоя покою  
С козою своей Егозою.

### Буква СС

Села сойка в уголок,   
Съела бублика кусок.   
  
Сосать сосульку - вот беда! -   
Нам строго запрещается.   
Но почему она тогда  
Сосулькой называется?  
  
Ест киска суп из миски.  
Сыта киска, пуста миска.

### Ц

У цапли птенцы  
Такие молодцы!  
На одной ноге не лень  
Стоять им с цаплей   
Целый день.  
  
Целый месяц мастерица  
Мастерит на тонких спицах  
Две цветные рукавицы  
Для любимицы-сестрицы.

### Буква ЧЧ

Танечка четко  
Отбивает чечетку.  
Ни у кого чечетка  
Не звучит так четко.  
  
У пчелы, у пчелки  
Почему нет челки?  
Отвечаю почему:  
- Челка пчелке ни к чему.  
  
По тонким паутинкам  
Четыре паучка  
Спешат, надев ботинки  
На тонких каблучках.

### Буква ЩЩ

В роще и чаще  
Ищите почаще  
Чернику, щавель  
На щи и кисель.  
  
Щегол в гнезде щеглят считал,  
Щегол считалку щебетал:  
"Щегленок - раз, щегленок - два.  
Счастливей в роще нет щегла".  
  
Щетка в ящике лежит,  
Щенок к ящику бежит.  
Он ищет ее тщательно  
И стащит обязательно.

 По материалам статьи Доктора Ивочкина «Скороговорки для тренировки речи и дифференциации произношения звуков Ж, Ш, З, С, Ц, Ч, Щ»